

Hard Noise





---

**RD 286/2006**  
**Exposición Laboral al Ruido**

# Mediciones (dBA)

---

Equipos de medición:

- Sonómetros
- Dosímetros

Evaluación del ruido  
anual o cada 3 años



# Valores límite

- $L_{aeq,d}$  = valor medio diario de ruido
- $L_{pico}$  = valor máximo de ruido

Inferior:  $L_{aeq,d} = 80 \text{ dB A}$   
 $L_{pico} = 135 \text{ dB C}$

Superior:  $L_{aeq,d} = 85 \text{ dB A}$   
 $L_{pico} = 137 \text{ dB C}$

Límite:  $L_{aeq,d} = 87 \text{ dB A}$   
 $L_{pico} = 140 \text{ dB C}$

# Efectos del ruido

---

## Efectos auditivos

- Pérdida de audición temporal
- Trauma acústico
- Hipoacusia
- Pérdida de audición permanente



# Efectos del ruido

---

## Efectos no auditivos

- Cambios fisiológicos
- Insomnio
- Estrés
- Falta de concentración
- Disminución del rendimiento



# Accidentes laborales



El ruido es la **SEGUNDA** causa de baja laboral en Europa

41.000.000.000€

# Control del ruido

---

## Fuente de ruido

Reducción de la emisión del ruido:

- Soporte antivibraciones
- Mantenimiento de equipos
- Sustitución de maquinaria



# Control del ruido

---

## Camino de transmisión

Aumento de la pérdida por transmisión:

- Cierre
- Pantalla
- Materiales absorbentes y aislantes



# Control del ruido

---

## Puesto de trabajo

Reducción de la inmisión y de la exposición al ruido:

- Organización
- Cabinas
- Cascos
- Tapones



# Conclusiones

- Según estudios de la UE, 80 millones de personas están expuestas diariamente a niveles de ruido ambiental superiores a 65 dBA



  
**KEEP  
CALM  
AND  
SILENCE  
NOISE**

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

---

